

Bio Fisolen mit Erdäpfeln

Datum: 05.11.2025

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutter's Küche - aber glutenfrei.



Zutaten

Kartoffeln*, Fisolen*, Zwiebeln*, Wasser, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Lauch*, Kurkuma*, Pfeffer*, Muskatnuss*, Dille*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	296 kJ / 70 kcal / 0,67 BE
Fett	3,29 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,53 g
Kohlenhydrate	8,03 g
davon Zucker	2,18 g
Ballaststoffe	1,39 g
Eiweiß	1,59 g
Salz	0,73 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

